

# 風の便り

創刊号

2016/8/12

発行者 一般社団法人あゆみ会

Tel : 0771-75-9008

Fax : 0771-75-9006



ご挨拶

代表理事 山添 八重子

私ども、一般社団法人あゆみ会は障がい者の親や家族が集まって始まった会です。「障がいがあっても、生まれ育った地域で安心した暮らしを暮らせる居場所づくり」をテーマとして取り組んでまいりました。振り返りますと18年余りに通所施設のないこの美山に作業所を作ろうと3障がい者団体や関係者が集まり美山共同作業所を立ち上げたところまでさかのぼります。当時、次はグループホームだと言い続け今日を迎えました。当時の美山町協や今の南丹市社協そして行政には大変お力添えをいただき感謝しています。

私たちの願いがこうして一歩ずつ前に進んでいることを感謝しながら、私たちの取り組みを皆様にお伝えするべく、このたび広報誌「風の便り」を発刊することになりました。今後とも、「指導」「鞭撻」を賜りますようお願い申し上げます。

私たち

頑張ってます！



今思うこと

あゆみ工房 小野 美津紀

今年の5月から、ブルーベリー農園の仕事とパン販売が始まりました。私はブルーベリー農園の仕事とパン販売の二つの仕事をするようになったので、同じ時期に二つの仕事をする事ができるかなあと緊張と不安でいっぱいでした。

ブルーベリー農園では、私は今まで農作業をしたことのないのに、ブルーベリーの木の周りの草引きやブルーベリーの摘み取りを炎天下の中作業していました。ブルーベリー農園の渋谷さんが優しく、丁寧に教えてもらったので、とてもうれしかったです。

パンの販売では、接客が難しかったです。例えば、このパンの名前は何でパンの中に何が入っているか、わかりやすく短く説明することやお客さんの表情や声のトーンを見ながら、笑顔で接客することが難しかったです。

でも、あゆみ工房のパン販売の職員が一つ一ついいねいに接客の仕方を教えてもらったので、教えてもらったことに気を付けながら接客をしました。とてもうれしかったです。

毎日決まった仕事を継続し続けることや、毎日忙しかったりして疲れるけど楽しみなからできる自分自身に驚きました。これからもやっていきたいです。

今できていることに、自分に自信を持てるようになったので、これから、いろんなことに挑戦して、一生懸命頑張っ、もっと自分に自信が持てるようになりたいです。



3か月が過ぎて

グループホーム二歩 小南 秀幸

あゆみ工房に来て、3か月になりました。少し仕事にも慣れてきました。

仕事について

《グループホーム一歩の掃除》

1週間に2回グループホーム一歩の掃除に行っています。汗をかきながら頑張っています。きれいにできるようになってうれしいです。

《オープン・その他作業》

オープンの仕事は楽しいです。仕事がないときは草引きをしています。

《そよかぜ土曜日》

そよかぜ土曜日は、日吉へ参加しています。

《そよかぜ美山》

1か月に4回ほど参加をしています。カラオケ・パソコン教室・スポーツクラブ・Wi-Fiタイムなどです。

《頑張っていること》

禁煙です。あゆみ工房・そよかぜ美山では禁煙中です。

あゆみ工房で

# 給食を始めました！



あゆみ工房では、開所時よりお昼に給食を始めました。

3ヶ月が過ぎ、今では毎日15人以上の方に利用して頂いています。利用の仕方は様々で、毎日の方、お弁当と給食を曜日ごとに決めておられる方など、利用者さんの都合に合わせて注文されています。

メニューも豊富で味付けも美味しいです。利用者さんも好き嫌いせず完食されています。あたたかいご飯とお味噌汁もついており、毎日おなかいっぱいになって、午後からも仕事に頑張っています。



## グループホーム二歩の創作活動

グループホーム二歩では、利用者の皆さんと絵を描いたり、粘土で思い思いに何かを形作ったり、少しずつですが創作活動の時間を設けています。毎日きちんとご飯を食べたり、お風呂に入ったり、軽い運動をすることが体の健康に良いように、芸術活動は人の心を健康にします。これからいろんなことに楽しく挑戦したいと思っています。



ご挨拶

あゆみ工房

施設長 小関 裕美

平成28年4月1日から、就労継続支援B型事業所として、あゆみ工房が開所しました。旧ワークセンターびびが、あゆみ会の運営ということ、「あゆみ工房」という新しい名称になりました。ちなみに工房とは、画家・彫刻家・工芸家などの「仕事場」・作業場を意味するようです。あゆみ工房も障がいのある方の仕事場として、そして、米粉パンやさりを織り・染め製品といった自主製品にも自信をもってお届けできるものづくりに取り組んでまいります。今までの歴史を引き継ぎつつ、時には振り返りながら、新たなことにもチャレンジしていきたいと思えます。

また、働くことを通して、社会や地域の一員であると感じることができる事業所、一人ひとりの思いに寄り添い自己実現できる事業所を目指します。

これからもご利用者、ご家族、地域の方々と共に歩んでいきたいと思えます。ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

一般社団法人あゆみ会 役職員紹介 (H28. 8.1 現在)

代表理事	山添 八重子
副代表理事	湯浅 英夫 筒井 マサ子
理事	武内 津生子 塩貝 範子 外田 誠 井上 寿代 竹内 晶
監事	坂井 隆雄
法人事務局	
事務局長	竹内 晶
あゆみ工房	
施設長	小関 裕美
生活支援員	村上 佳代子
職業指導員	矢原 大二郎 三河井 薫 筒井 マサ子 山崎 広子 弓削 明美 吉村 真由美 松村 芳男

グループホーム一歩・二歩	
施設長	竹内 晶
生活支援員	山崎 麻希
世話人	山添 八重子 武内 津生子 小崎 フサエ 木村 こふみ 藤原 久子 平川 節子 中野 京子 中田 貴美子 大秦 洋子
生活支援員	吉村 眞樹子
世話人	上田 純 谷口 久子 村山 一枝 杉田 英子 小林 幸恵 平岩 智子
宿直	木戸 吉行 湯浅 平一 塩貝 悟 塩貝 弘和 塩貝 喜一