

風の便り

発行者 一般社団法人あゆみ会

Tel : 0771-75-9008

Fax : 0771-75-9006

9月7日(土)

第4回 観月の夕べ



エコーみやまさん〜合唱



あゆみ工房〜和太鼓



野球コント



地域の皆さんとの交流の場として「観月の夕べ」を開催いたしました。当日は120名を超える方々にお越しいただき、ステージの催しや食事を一緒に楽しむことができました。ありがとうございました。

わたしたち 頑張ってます

いま、思うこと

いずみ
きよ



昨年四月からグループホーム三步に入所しました。ここから毎日、京丹波町共同作業所和知支所へ通所しています。距離が短いので、時間もかからず疲れず良かったです。

作業所には平成十三年開所と同時に通所しています。最近ではねぎの「ひげきりと掃除」、木工の「製品磨き」をしています。最初のころ、ねぎの掃除が大変でした。私は視覚障害一級であり、また脳性麻痺から手も動かしづらく、集中し続けるのに困りました。一ヶ月続けてようやく仕事ができるようになりました。

いまの楽しみはいろいろな人と話ができることです。日常のありふれた話。政治や時事問題。そんなことを話してみると、人によって意見や考えがちがうことがわかります。また、地域のちがいがいからもちがう意見が聞けます。いろいろな人と接して、ひとつ自分の中が広がりました。今も、日々成長していきますし、さらに変わっていくことが大事だと思っています。

パン班でがんばっていること

竹内 恵美



去年の四月からあゆみ工房に通っています。最初はオープン作業さんの仕事をしていました。二月からパン班になりました。パン班では、パンを丸める仕事をがんばっています。はじめは難しかったことも、慣れてきてだんだん出来るようになりました。次は、自分から仕事を見つけて動けるように頑張っていきたいです。作業室の掃除機をていねいにかけるように頑張っていきたいです。パン班のみんなが優しく教えてくれたので良かったです。休まずに働いて、頑張っていきたいなあと思います。

家ではテレビを見ることが楽しみです。吉本新喜劇やお笑い番組を見るのが楽しいです。また、音楽を聴くこと、ダンスを踊ること、太鼓を叩くことが好きです。九月七日の「観月の夕べ」でも、一生けん命叩きました。

あゆみ工房のパンの中で、私はチーズパンとカレーパンが好きで、おすすめです。これからもパン班で頑張りたいです。



7月14日 田歌の祇園まつり

あゆみ工房余暇活動



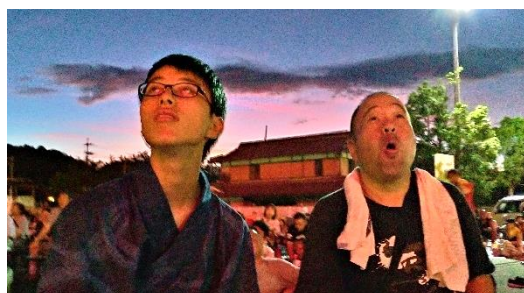
8月10日 居酒屋でかんぱ〜い!



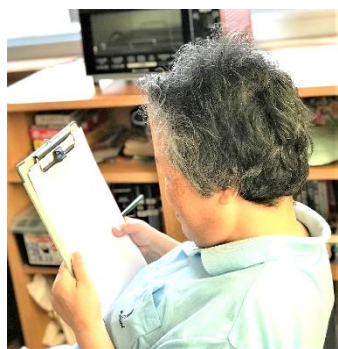
8月3日 京丹波町花火大会

近くで見る花火、迫力満点!

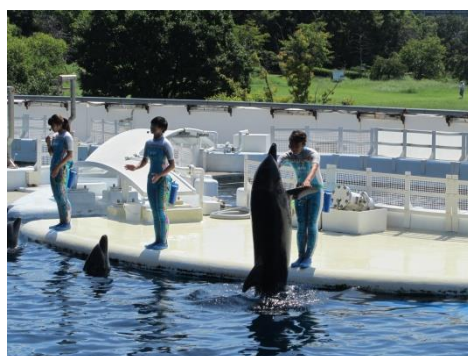
グループホーム余暇活動



7月~8月 創作クラス



9月14日 京都水族館



美山町産のお米を使ったおいしい米粉パン

各地域に焼きたて米粉パンをお届けします！

こんなパンを作っています！

- 米粉ハードパン生地(プレーン、カレー、チーズ、ツナ、ウィンナー、ハムマヨ、コーンなど) 130円
ピザパン 150円
- 米粉クロワッサン生地(小倉あん、アップル、クリーム、チョコ、フルーツクリーム、抹茶クリーム
チョコスティック、メープルナッツなど) 130円
- 米粉菓子パン生地(あん、くりむ、ぶどうなど) 130円
- 食パン(5枚切り・6枚切り・10枚切り) 250円
- サンドイッチ(照り焼きチキン・厚焼きたまご・ポテトサラダなど) 180円・200円



実りの秋におすすめ！期間限定 米粉パン！

●ブルーベリーパン ★自家製ブルーベリージャムをふんだんに使いました。

●くりあんパン

●さつまいもチーズパン

●かぼちゃパン

●きのこシチューピザ



さつまいもチーズ



かぼちゃ



くりあん



ブルーベリー



きのこシチューピザ

●出張販売もしています！

米粉パン出張販売先	販売曜日	時間
・園部高等学校	月・水曜日	12:35~13:05
・町民センター	第二・四・五火曜日	12:00~12:20
・南丹市役所本庁	水曜日	11:45~12:20
・南丹市役所美山支所	第一・三火曜日	12:00~12:20
・北桑田高等学校	木曜日	12:45~13:20

●ここで買えます！

- ・ふらっと美山(火・金曜日)
- ・かやの里(火・金曜日)
- ・えびすカフェ(金曜日)
- ・木かげ(火曜日)
- ・カフェ美卵(火・金曜日)

♪10月27日(日)美山育成苑まつり・11月3日(日・祝)美山ふるさと祭りに出店します。



イベントやサロンに、米粉パン・コーヒー等の出張販売をいたします。
お気軽にお問い合わせください。

あゆみ工房

〒601-0751 南丹市美山町島往古瀬8番地

TEL 0771-75-9500 FAX 0771-75-9501

✉ ayumikobo@ayumikai-kyoto.com

